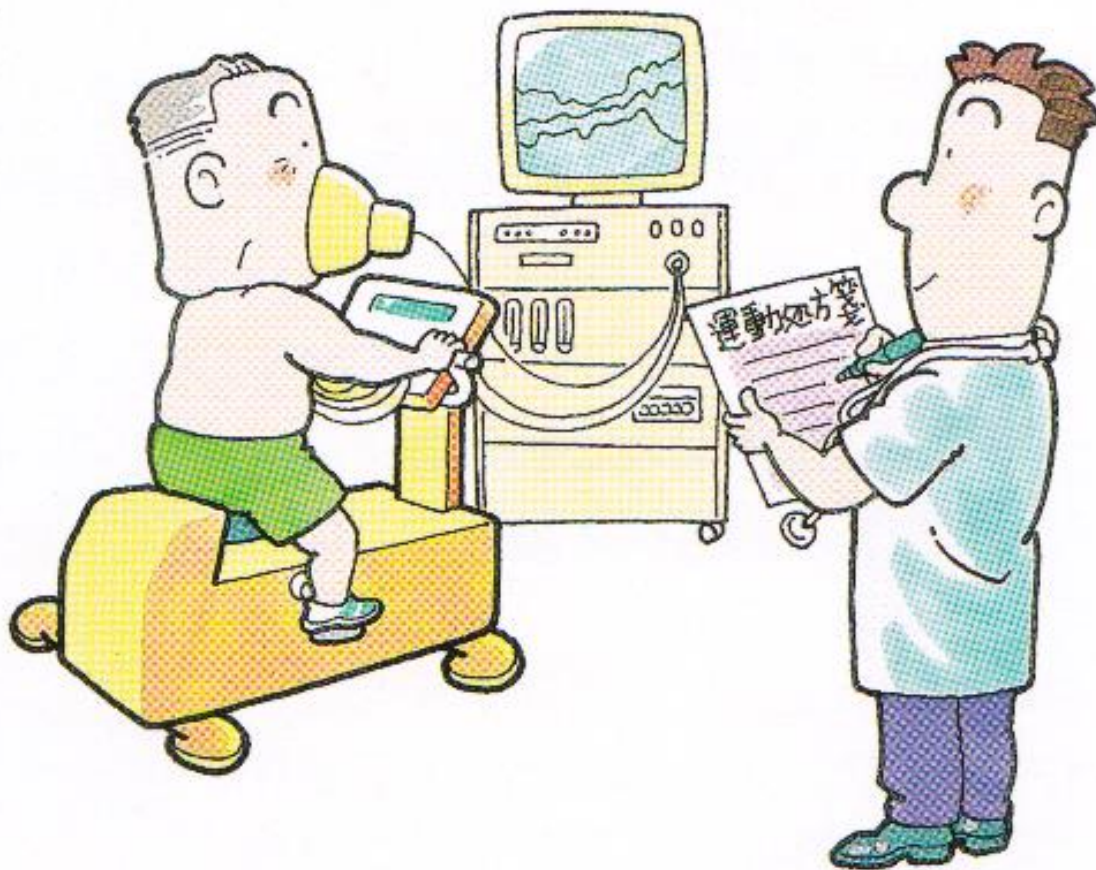


# 心臓リハビリテーション

愛風会さく病院 心臓リハビリテーション部門



# もくじ

## 1. 心臓病について

- ① 病気を理解すること
- ② 自分で出来る観察の仕方
- ③ 心臓病を悪化させる原因は？

## 2. 日常生活について

- ① 入浴について
- ② 仕事について
- ③ 睡眠について
- ④ 便秘の予防について
- ⑤ 外出・旅行について
- ⑥ 病院の受診について
- ⑦ 薬の服用について
- ⑧ 自己管理について

## 3. 運動療法について

- ① 運動療法とは
- ② 心臓リハビリテーションでの運動の実際
- ③ 運動療法の効果

## 4. 救急蘇生法について

- ① CPRってなに？
- ② 心肺蘇生の流れ