

# 患者さんのための糖尿病テキスト

—より良い血糖コントロールを目指して—

医療法人愛風会さく病院

糖尿病内科

## はじめに

このたび医療法人愛風会さく病院は日本糖尿病学会認定教育関連施設として、糖尿病患者さんの診療、教育を担うことになりました。

これまで、当院では若杉英之医師を中心に毎月1回第4水曜日に糖尿病教室を開催し、多くの患者さんに参加頂き好評を得てきました。

糖尿病患者さんは予備軍を含め増加傾向であり、診療内容も日進月歩に変化してきています。そこで現時点での最新情報を患者さん向けテキストとして糖尿病学会認定療養指導士（香月由紀、井平美紀、松村麻希子）、薬剤師（青木理沙）、管理栄養士（松本由美）、糖尿病教室委員（佐々木優湖）の皆様にもまとめていただきました。

当院受診の糖尿病患者さんに少しでも知識を深めていただき、日常診療に役立つことを願っています。

平成29年11月

医療法人愛風会さく病院糖尿病内科

糖尿病学会専門医 研修指導医 船越 顕博

## 目次

①糖尿病とはどんな病気か？	1 ページ
②糖尿病の合併症	19 ページ
③低血糖とは	28 ページ
④シックデイ対策	32 ページ
⑤糖尿病の薬物療法	33 ページ
⑥糖尿病の食事療法	40 ページ
⑦糖尿病の運動療法	63 ページ